

# SPEISEPLAN GYMNASIUM

## Oktober 2017



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.10.2017	I	Ferien	Feiertag	Ferien	Ferien	Ferien
bis	II	Ferien	Feiertag	Ferien	Ferien	Ferien
06.10.2017	III	Ferien	Feiertag	Ferien	Ferien	Ferien
09.10.2017	I	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
bis	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
13.10.2017	III	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
16.10.2017	I	<b>Hühnerfrikassee Holländischer Soße und Reis, Schokomousse</b> a1,I,F,G	<b>Putenrahmgeschnetztes mit Nudeln dazu Rohkostsalat</b> a1,F,G,I	<b>Bunte Gemüseplatte mit Zitronenbuttersoße dazu Rahmkartoffeln, Obst</b> a1,C,G	<b>Deftiger Wurstgulasch</b> 5 Butternudeln dazu Eisberg mit Dressing a1,G,I	<b>Hähnchenbrust Geflügelsoße, Leipz. Allerlei, Kartoffeln</b> a1,I,F
bis	II	<b>Frischer Möhreintopf mit Petersilie, Kartoffeln Brötchen, Schokomousse</b> a1,F,G	<b>Kartoffel-Brokkoli-Gratin mit Käse überbacken dazu Obstsalat</b> a1,I,F,C	<b>Vegetarisches Schnitzel mit Mischgemüse, Soße dazu Petersilienkartof. Obst</b> 6,a1,I,F,G	<b>2 gekochte Eier Senfsoße, Kartoffeln dazu Rote Bete Salat</b> 5, a1,I,F,G	<b>Seelachsfilet paniert Dillsoße, Kartoffelpüree</b> 6 dazu Gurkensalat a1,I,F,G
20.10.2017	III	<b>Salatplatte mit versch. Beilagen, Dressing Bröt., Schokomousse</b> a1,C,G,I,J,X	<b>Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dressing, Brötchen</b> a1,C,G,I,J,X	<b>Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dress., Brötchen, Obst</b> a1,C,G,I,J,X	<b>Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dressing, Brötchen</b> a1,C,G,I,J,X	<b>Salatplatte mit verschiedenen Beilagen Dressing, Brötchen</b> a1,C,G,I,J,X

**Bitte wenden !!**

# SPEISEPLAN GYMNASIUM

23.10.2017 bis 27.10.2017	I	<b>Reiseintopf</b> frischem Gemüse, Brötchen u. Quarkspeise a1, I, F, G	<b>Eieromelett</b> auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1, F, G	<b>Vollkornnudeln</b> mit Tomatensoße dazu Gurkensalat a1, I, F, G	<b>Chinapfanne</b> F, I, J Hähnchenbruststr. auf süß- saurem-Gemüse, Risotto, Obst	<b>Schaschlikgulasch</b> 9 mit Letscho dazu Nudeln Obst a1, I, J, F
	II	<b>Kasselerrücken</b> 9 auf Sauerkraut, Kartoffelpüree Senf, Quarksp. a1, F, G, I	<b>Bolognese Fleisch Soße</b> Spaghetti und Parmesankäse dazu Obst a1, F, G, I	<b>Jägersgulasch vom Schwein</b> Champignons, 2 Servietten- knödel, Bohnensalat a1, C, F, G, I, J	<b>Griesbrei</b> mit Zucker und Zimt, dazu Pfirsichkompott a1, G	<b>4 Fischstäbchen</b> mit Senfsoße dazu Püree und Karottensalat a1, G, I, J, F
	III	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Bröt., Quarksp. a1, C, G, I, J, X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1, C, G, I, J, X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen Dressing, Bröt. Obst a1, C, G, I, J, X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1, C, G, I, J, X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1, C, G, I, J, X
30.10.2017 bis 31.10.2017	I	<b>Thüringer Kartoffelsuppe</b> 1 Wiener Würstchen 4, Brötchen, Fruchtmousse a1, F, I, G	<b>Feiertag</b>			
	II	<b>Panierter Fetakäse</b> mit Tomatensoße, Risotto Gurkens., Fruchtmousse a1, I, F, G	<b>Feiertag</b>			
	III	<b>Salatplatte</b> mit versch. Beilagen, Dressing Bröt., Fruchtmousse a1, C, G, I, J, X	<b>Feiertag</b>			

**Zusatzstoffe**

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmitteln
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskern-  
mehl oder Guarkernmehl

**Allergene:**

- A= Gluten  
a1= Weizen  
a2= Roggen  
a3= Gerste  
a4= Hafer

- B= Krebstiere  
C= Eier  
D= Fisch  
E= Erdnüsse  
F= Soja

- G= lactose  
h1= Milch  
h2= Haselnüsse  
h3= Walnüsse  
h4= Kaschunüsse

- h5= Pecannüsse  
h6= Paranüsse  
h7= Pistazien  
h8= Macadamia  
I= Sellerie

- J= Senf  
K= Sesamsamen  
L= Schwefeldioxid  
M= Lupinen  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von  
Allergenen enthalten

**Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629**