

SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE



MONAT : Oktober 2017

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.10.17 bis 06.10.17	I	Nudeleintopf mit Rindfleisch mit feinem Gemüse dazu Brötchen, Fruchtmousse a1,c,G	Feiertag	Thüringer Bratwurst 4 mit Sauerkraut 5 Kartoffelpüree, Senf a1,F,I	Vorsuppe Reissuppe 2 Hefeklöße mit Pflaumen a1,c,G	Putenkeulenbraten Soße, Erbsengemüse Salzkartoffel a1,c,F,G,I
	II	Ferien	Feiertag	Ferien	Ferien	Ferien
09.10.17 bis 13.10.17	I	Vorsuppe Kartoffelcremesuppe 3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus a1	ged. Putenfilet mit Rahmsoße, dazu Pariser Karotten, Kartoffeln a1,I,F	Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reiseinlage Brötchen, Obstsalat a1,c,F,G,I	Paprikarahmschnitzel Paprikarahmsoße dazu Reis und Farmersalat a1,c,F,G,I	Gehacktesoße mit Gabelspaghetti dazu Gurkensalat a1,F,G,I
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
16.10.17 bis 20.10.17	I	Hühnerfrikassee Holländischer Soße und Reis, Schokomousse a1,I,F,G	Putenrahmgeschnetztes mit Nudeln dazu Rohkostsalat a1,F,G,I	Bunte Gemüseplatte mit Zitronenbuttersoße dazu Rahmkartoffeln, Obst a1,c,G	Deftiger Wurstgulasch 5 Butternudeln dazu Eisberg mit Dressing a1,G,F,I	Hähnchenbrust Geflügelsoße, Leipz. Allerlei, Kartoffeln a1,I,F
	II	Frischer Möhreintopf mit Petersilie, Kartoffeln Brötchen, Schokomousse a1,F,G	Kartoffel-Brokkoli-Gratin mit Käse überbacken dazu Obstsalat a1,I,F,C	Vegetarisches Schnitzel mit Mischgemüse, Soße dazu Petersilienkartof. Obst 6,a1,I,F,G	1 gekochtes Ei Senfsoße, Kartoffeln dazu Rote Bete Salat 5, a1,I,F,G	Seelachsfilet paniert Dillsoße, Kartoffelpüree 6 dazu Gurkensalat a1,I,F,G
23.10.17 bis 27.10.17	I	Reiseintopf frischem Gemüse, Brötchen u. Quarkspeise a1,I,F,G	Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln 6, Obst a1,F,G	Vollkornnudeln mit Tomatensoße dazu Gurkensalat a1,I,F,G	Chinapfanne F,I,J Hähnchenbruststr. auf süß- saurem-Gemüse, Risotto, Obst	Schaschlikgulasch 9 mit Letscho dazu Nudeln Obst a1,I,J,F
	II	Kasselerrücken 9 auf Sauerkraut, Kartoffelpüree Senf, Quarksp. a1,F,G,I	Bolognese Fleisch Soße Spaghetti und Parmesankäse dazu Obst a1,F,G,I	Jäbergulasch vom Schwein Champignons, 2 Servietten- knödel, Bohnensalat a1,C,F,G,I,J	Griesbrei mit Zucker und Zimt, dazu Pflirsichkompott a1,G	3 Fischstäbchen mit Senfsoße dazu Püree und Karottensalat a1,G,I,J,F
30.10.17 bis 31.10.17	I	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener Würstchen 4, Brötchen, Fruchtmousse a1,F,I,G	Feiertag			
	II	Panierter Fetakäse mit Tomatensoße, Risotto Gurkens., Fruchtmousse a1,I,F,G	Feiertag			

Zusatzstoffe :

1) mit Farbstoff

2) mit Konservierungsstoff

3) mit Geschmacksverstärker

4) mit Phosphat

5) mit Süßungsmitteln

6) mit Antioxidationsmitteln

7) gewachst

8) kann Gräten enthalten

9) mit Nitritpökelsalz

10) gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkernmehl

Allergene:

A= Gluten

a1= Weizen

a2= Roggen

a3= Gerste

a4= Hafer

B= Krebstiere

C= Eier

D= Fisch

E= Erdnüsse

F= Soja

G= lactose

h1= Milch

h2= Haselnüsse

h3= Wallnüsse

h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse

h6= Paranüsse

h7= Pistazien

h8= Macadamia

l= Sellerie

J= Senf

K= Sesamsamen

L= Schwefeldioxid

M= Lupinen

N= Weichtiere

X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629