

SPEISEPLAN / REGELSCHULE



MONAT : : Januar 2018

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.01.2018 bis 05.01.2018	I		Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	II		Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
08.01.2018 bis 12.01.2018	I	Linseneintopf 1 Wiener Würstchen, Speck Brötchen, Quarkspeise a1,F,I	Thüringer Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf a1,F,G,I	4 Fischstäbchen mit Dillsoße, Kartoffelpüree und Rotkohlsalat a1,G,I,J	Gemischter Gulasch mit Butternudeln und Gurkensalat a1,F,G,I	Reisbrei mit Zucker und Zimt dazu Pfirsiche a1,G
	II	Blumenkohl-Käse-Meillon Rahmsoße, Karoffeln dazu Quarkspeise a1,C,G,I	vegetarisches Schnitzel mit Soße, Schwarzwurzeln Kartoffeln	gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße dazu Risotto, Obst a1,C,F,I	Brokkoli-Kohlrabi-Auflauf mit Käse überbacken Rahmkartoffeln, Obst a1,F,G,I	Schweinebraten mit Mischgemüse dazu Kartoffeln a1,C,F,G,I,J
15.01.2018 bis 19.01.2018	I	Brechbohneintopf mit Kasselerfleisch Brötchen,Fruchtmousse a1,F,G,I	Cordon bleu vom Schwein mit Soße, Blumenkohl dazu Kartoffeln a1,C,G,I,J	Eierpaddy mit Rahmspinat, Kartoffeln dazu Obst a1,G,I,F	Bunte Nudeln mit Tomatenragout Chinakohl mit Dressing a1,G,I,F	Rinderschmorbraten Soße, Kohlrabi-Möhren- gemüse, Kartoffeln a1,F,G,I,J
	II	Vorsuppe Tomatensuppe 3 Eierkuchen mit Apfelmus a1,I,F,G	Fischragout Gemüstreifen in Senfsoße Reis, Obst a1,F,G,I,J	Schweinegulasch mit Rahmsoße, Spiralen Wachsbrechbohnen Salat a1,G	Bratklops mit Soße 10 und Rotkohl und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	Seelachsfilet paniert Senfsoße dazu Kartoffeln und Rohkostsalat a1,C,F,G,I
22.01.2018 bis 26.01.2018	I	Nudelsuppe mit Rindfleisch und Gemüse dazu Brötchen, Joghurt a1,F,G,I	ZucchiniPfanne Gehacktes,Zucchini, Tomatens. 5,10,Nudeln, Obst a1,F,I	Vorsuppe Kartoffelcremesuppe 2 Hefeklöße mit heißen Zimtpflaumen a1,C,G	Krautgulasch mit Petersilienkartoffeln dazu Obst a1,F,I	Zwiebelhacksteak mit Erbsengemüse, Soße Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J
	II	Gemüsefrikadelle mit Rahmsoße, Kartoffeln dazu Joghurt a1,F,G,I,J	1 Backfischhappen Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln dazu Balkansalat a1,C,F,G,I	2 Königsberger Klopse mit Kapernsoße 10, Kartoffeln Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I	Vollkornnudeln mit Tomatensoße dazu Chinakohl mit Dressing a1,F,G,I	Fisch paniert mit Senfsoße, Kartoffeln dazu Bohnensalat a1,C,F,G,I
29.01.2018 bis 31.01.2018	I	Erbseintopf Kasselerfleisch, Kartoffelwürfel Brötchen, Pudding a1,F,I	ged. Putenfilet mit Rahmsoße, dazu Pariser Karotten, Kartoffeln, Obst a1,I,F	Fisch paniert Petersiliensoße, Püree dazu Rohkostsalat a1,C,F,G,I		
	II	Vorsuppe, Nudelsuppe 4 Kartoffelpuffer mit Apfelmus a1	Käsetortellini mit Käsesoße dazu Chinakohl, Dressing a1,I,F	Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reiseinlage Brötchen, Obstsalat a1,C,F,G,I		

1)

- 2) mit Konservierungsstoff
3) mit Geschmacksverstärker
4) mit Phosphat

5) mit Süßungsmitteln

- 6) mit Antioxiationsmitteln
7) gewachst
8) kann Gräten enthalten

9) mit Nitritpökelsalz

- 10) gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkernmehl

Allergene:

A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer

B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

G= lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Wallnüsse
h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
l= Sellerie

J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629