

# SPEISEPLAN GYMNASIUM

## Februar 2018



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.02.2018 bis 02.02.2018	I				<b>Paprikarahmschnitzel</b> Paprikarahmsoße dazu Reis und Farmersalat a1,C,F,G,I	<b>Gehacktesoße</b> mit Gabelspaghetti dazu Gurkensalat a1,F,G,I
	II				<b>Vanillereisbrei</b> mit Zucker und Zimt dazu Erdbeeren a1,G	<b>Gedünsteter Seelachs</b> in Dillsoße, Kartoffeln dazu Karottensalat a1,C,F,G,I
	III				<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen Dressing, Brötchen a1, C,G,I,J,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen Dressing, Brötchen a1, C,G,I,J,X
05.02.2018 bis 09.02.2018	I	<i>Ferien</i>	<i>Ferien</i>	<i>Ferien</i>	<i>Ferien</i>	<i>Ferien</i>
	II	<i>Ferien</i>	<i>Ferien</i>	<i>Ferien</i>	<i>Ferien</i>	<i>Ferien</i>
	III	<i>Ferien</i>	<i>Ferien</i>	<i>Ferien</i>	<i>Ferien</i>	<i>Ferien</i>
12.02.2018 bis 16.02.2018	I	<b>Reiseintopf</b> frischem Gemüse, Brötchen u. Quarkspeise a1, I,F,G	<b>Eieromelett</b> auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln G, Obst a1, F,G	<b>Vollkornnudeln</b> mit Tomatensoße dazu Gurkensalat a1, I,F,G	<b>Chinapfanne</b> F,I,J Hähnchenbruststr. auf süß- saurem-Gemüse, Risotto, Obst	<b>4 Fischstäbchen</b> mit Senfsoße, Kartoffelpüree Karottensalat a1,G,I,J
	II	<b>Kasselerrücken</b> auf Sauerkraut, Kartoffelpüree Senf, Quarksp. a1,F,G,I	<b>Bolognese Fleisch Soße</b> Spaghetti und Parmesankäse dazu Obst a1, F,G,I	<b>Järgergulasch vom Schwein</b> Champignons, 2 Servietten- knödel, Bohnensalat a1, C,F,G,I,J	<b>Griesbrei</b> mit Zucker und Zimt, dazu Pfirsichkompott G, a1,G	<b>Gebratener Fleischkäse</b> mit Soße, Erbsengemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
	III	<b>Salatplatte</b> mit versch. Beilagen, Dress. Bröt., Quarkspeise a1, C, G,I,J,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dressing, Brötchen a1,C,G,I,J,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress., Brötchen, Obst a1,C,G,I,J,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dressing, Brötchen a1,C,G,I,J,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen Dressing, Brötchen a1, C,G,I,J,X

**Bitte wenden !!**

# SPEISEPLAN GYMNASIUM

19.02.2018 bis 23.02.2018	I	<b>Thüringer Kartoffelsuppe</b> 1 Wiener Würstchen, Brötchen dazu Fruchtjoghurt a1,F,I,G	<b>Vorsuppe (Tomatensuppe)</b> 2 Hefeklöße mit heißen Heidelbeeren a1,C,G,I,F	<b>Putenschnitzel</b> mit Soße, Pariser Karotten Salzkartoffeln a1,C,F,G	<b>Hacksteak</b> auf Rahmkohlrabi mit Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J	<b>Schweinebraten</b> mit Soße, Schwarzwurzeln Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
	II	<b>Panierter Fetakäse</b> mit Tomatensoße, Risotto Gurkensal.Fruchtjoghurt a1,I,F,G	<b>Brokkoli</b> Käse-Sahne-Soße, Kartoffeln dazu Obstsalat a1,C,G,I,J	<b>Spätzle/Pilzpfanne</b> mit Rahmsauce dazu Obst a1,F,G,I	<b>Tomaten-Zucchini-Gemüse</b> Kräuter-Tomatensoße mit Nudeln, Obst a1,I,F	<b>1 Fischburger</b> mit Zitronenbuttersauce Kartoffeln, Möhrensalat a1,G,I,F
23.02.2018	III	<b>Salatplatte</b> mit versch. Beilagen, Dress. Bröt., Quarkspeise a1,C,G,I,J,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,J,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen Dressing, Bröt. Obst a1,C,G,I,J,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,J,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,J,X
26.02.2018 bis 28.02.2018	I	<b>Nudeleintopf</b> mit feinem Gemüse dazu Brötchen, Fruchtcreme a1,C,G	<b>Panierte Jagdwurst</b> Tomatensoße, Butternudeln Eisberg mit Dressing a1,G,I,J	<b>Vorsuppe, Nudelsuppe</b> 2 Quarkkeulchen mit Apfelmus a1,C,G		
	II	<b>Hähnchen Cordon bleu</b> mit Soße, Erbsengemüse Kartoffeln, Fruchtcreme a1,C,G,I,J	<b>Pikantes Eierragout</b> mit Senfsoße, Kartoffeln Rote Beete Salat 5,a1,C,F,I,J	<b>Putenbrustfilet natur</b> mit Rahmsauce 10, Blumenkohl Salzkartoffeln a1,F,G,I,J		
	III	<b>Salatplatte</b> mit versch. Beilagen, Dress. Bröt., Fruchtcreme a1,C,G,I,J,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,J,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen Dressing, Bröt. Obst a1,C,G,I,J,X		

## Zusatzstoffe

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmitteln
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskern-  
mehl oder Guarkernmehl

## Allergene:

- A= Gluten  
a1= Weizen  
a2= Roggen  
a3= Gerste  
a4= Hafer

- B= Krebstiere  
C= Eier  
D= Fisch  
E= Erdnüsse  
F= Soja

- G= lactose  
h1= Milch  
h2= Haselnüsse  
h3= Walnüsse  
h4= Kaschunüsse

- h5= Pecannüsse  
h6= Paranüsse  
h7= Pistazien  
h8= Macadamia  
I= Sellerie

- J= Senf  
K= Sesamsamen  
L= Schwefeldioxid  
M= Lupinen  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von  
Allergenen enthalten

**Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629**