

SPEISEPLAN / REGELSCHULE



MONAT : Februar 2018

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.02.18 bis 02.02.18	I				Paprikarahmschnitzel Paprikarahmsauce dazu Reis und Farmersalat a1,c,F,G,I	Gehacktesoße mit Gabelspaghetti dazu Gurkensalat a1,F,G,I
	II				Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt dazu Erdbeeren a1,G	Gedünsteter Seelachs in Dillsoße, Kartoffeln dazu Karottensalat a1,c,F,G,I
05.02.18 bis 09.02.18	I	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
12.02.18 bis 16.02.18	I	Reiseintopf frischem Gemüse, Brötchen u. Quarkspeise a1,I,F,G	Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln 6, Obst a1,F,G	Vollkornnudeln mit Tomatensoße dazu Gurkensalat a1,I,F,G	Chinapfanne F,I,J Hähnchenbruststr. auf süß- saurem-Gemüse, Risotto, Obst	4 Fischstäbchen mit Senfsoße, Kartoffelpüree Karottensalat a1,G,I,J
	II	Kasselerrücken auf Sauerkraut, Kartoffelpüree Senf, Quarksp. a1,F,G,I	Bolognese Fleisch Soße Spaghetti und Parmesankäse dazu Obst a1,F,G,I	Jägerschwein vom Schwein Champignons, 2 Servietten- knödel, Bohnensalat a1,C,F,G,I,J	Griesbrei mit Zucker und Zimt, dazu Pflirsichkompott 6, a1,G	Gebratener Fleischkäse mit Soße, Erbsengemüse, Salzkartoffeln a1,c,F,G,I,J
19.02.18 bis 23.02.18	I	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener Würstchen, Brötchen dazu Fruchtojoghurt a1,F,I,G	Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Hefeklöße mit heißen Heidelbeeren a1,C,G,I,F	Putenschnitzel mit Soße, Pariser Karotten Salzkartoffeln a1,C,F,G	Hacksteak auf Rahmkohlrabi mit Salzkartoffeln, Obst a1,c,F,G,I,J	Schweinebraten mit Soße, Schwarzwurzeln Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
	II	Panierter Fetakäse mit Tomatensoße, Risotto Gurkensal.Fruchtojoghurt a1,I,F,G	Brokkoli Käse-Sahne-Soße, Kartoffeln dazu Obstsalat a1,C,G,I,J	Spätzle/Pilzpfanne mit Rahmsauce dazu Obst a1,F,G,I	Tomaten-Zucchini-Gemüse Kräuter-Tomatensoße mit Nudeln, Obst a1,I,F	1 Fischburger mit Zitronenbuttersoße Kartoffeln, Möhrensalat a1,G,I,F
26.02.18 bis 28.02.18	I	Nudeleintopf mit feinem Gemüse dazu Brötchen, Fruchtcreme a1,C,G	Panierte Jagdwurst Tomatensoße, Butternudeln Eisberg mit Dressing a1,G,I,J	Vorsuppe, Nudelsuppe 2 Quarkkeulchen mit Apfelmus a1,C,G		
	II	Hähnchen Cordon bleu mit Soße, Erbsengemüse Kartoffeln, Fruchtcreme a1,C,G,I,J	Pikantes Eierragout mit Senfsoße, Kartoffeln Rote Beete Salat 5,a1,C,F,I,J	Putenbrustfilet natur mit Rahmsauce 10, Blumenkohl Salzkartoffeln a1,F,G,I,J		

Zusatzstoffe :

1) mit Farbstoff

2) mit Konservierungsstoff

3) mit Geschmacksverstärker

4) mit Phosphat

5) mit Süßungsmitteln

6) mit Antioxidationsmitteln

7) gewachst

8) kann Gräten enthalten

9) mit Nitritpökelsalz

10) gebunden mit Johanniskernmehl
oder Quarkmehl

Allergene:

A= Gluten

a1= Weizen

a2= Roggen

a3= Gerste

a4= Hafer

B= Krebstiere

C= Eier

D= Fisch

E= Erdnüsse

F= Soja

G= lactose

h1= Milch

h2= Haselnüsse

h3= Walnüsse

h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse

h6= Paranüsse

h7= Pistazien

h8= Macadamia

l= Sellerie

J= Senf

K= Sesamsamen

L= Schwefeldioxid

M= Lupinen

N= Weichtiere

X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629