

SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE LACTOSEFREI



MONAT : Februar 2018

| Woche | Essen | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------------------------|-------|--|---|--|---|---|
| 01.02.18 bis 02.02.18 | I | | | | Paprikarahmschnitzel Paprikarahmsauce dazu Reis und Farmersalat a1,c,F,G,I | Gehacktesoße mit Gabelspaghetti dazu Gurkensalat a1,F,G,I |
| | II | | | | | |
| 05.02.18 bis 09.02.18 | I | Hühnerfrikassee Holländischer Soße, Gemüse- reis, Schokomousse a1,I,F,G | Putenrahmgescnnetztes mit Nudeln dazu fruchtiger Krautsalat a1,F,G,I | Schweineschnitzel mit Mischgemüse dazu Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J | 1 gekochtes Ei Senfsoße, Kartoffeln 6 dazu Rote Bete Salat 3, a1,I,F,G | Seelachsfilet paniert Senfsoße, Kartoffelpüree 6 dazu Gurkensalat a1,I,F,G |
| | II | Ferien | Ferien | Ferien | Ferien | Ferien |
| 12.02.18 bis 16.02.18 | I | Reiseintopf frischem Gemüse, Brötchen u. Quarkspeise a1,I,F,G | | | Chinapfanne F,I,J Hähnchenbruststr. auf süß- saurem-Gemüse, Risotto, Obst | |
| | II | | Bolognese Fleisch Soße Spaghetti und Parmesankäse dazu Obst a1,F,G,I | Järgergulasch vom Schwein Champignons, 2 Servietten- knödel, Bohnensalat a1,C,F,G,I,J | | Gebratener Fleischkäse mit Soße, Erbsengemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J |
| 19.02.18 bis 23.02.18 | I | Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener Würstchen, Brötchen dazu Fruchtjoghurt a1,F,I,G | | Putenschnitzel mit Soße, Pariser Karotten Salzkartoffeln a1,C,F,G | | Schweinebraten mit Soße, Schwarzwurzeln Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J |
| | II | | Brokkoli Käse-Sahne-Soße, Kartoffeln dazu Obstsalat a1,C,G,I,J | | Tomaten-Zucchini-Gemüse Kräuter-Tomatensoße mit Nudeln, Obst a1,I,F | |
| 26.02.18 bis 28.02.18 | I | Nudeleintopf mit feinem Gemüse dazu Brötchen, Fruchtcreme a1,C,G | Panierte Jagdwurst Tomatensoße, Butternudeln Eisberg mit Dressing a1,G,I,J | | | |
| | II | | | Putenbrustfilet natur mit Rahmsauce 10, Blumenkohl Salzkartoffeln a1,F,G,I,J | | |

Zusatzstoffe :

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmitteln
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkernmehl

Allergene:

- A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer

- B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

- G= lactose
h1= Milch
h2= Haselnüsse
h3= Wallnüsse
h4= Kaschunüsse

- h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie

- J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629