

SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE GLUTENFREI



MONAT : Februar 2018

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.02.18 bis 02.02.18	I					
	II				Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt dazu Erdbeeren a1,G	Gedünsteter Seelachs in Dillsoße, Kartoffeln dazu Karottensalat a1,c,F,G,I
05.02.18 bis 09.02.18	I	Hühnerfrikassee Holländischer Soße, Gemüse- reis, Schokomousse a1,I,F,G	Putenrahmgescnnetztes mit Nudeln dazu fruchtiger Krautsalat a1,F,G,I	Schweineschnitzel mit Mischgemüse dazu Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J	1 gekochtes Ei Senfsoße, Kartoffeln 6 dazu Rote Bete Salat 3, a1,I,F,G	Seelachsfilet natur Senfsoße, Kartoffelpüree 6 dazu Gurkensalat a1,I,F,G
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
12.02.18 bis 16.02.18	I	Reiseintopf frischem Gemüse, Brötchen u. Quarkspeise a1,I,F,G	Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln 6, Obst a1,F,G	Vollkornnudeln mit Tomatensoße dazu Gurkensalat a1,I,F,G	Chinapfanne F,I,J Hähnchenbruststr. auf süß- saurem-Gemüse, Risotto, Obst	
	II					Gebratener Fleischkäse mit Soße, Erbsengemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
19.02.18 bis 23.02.18	I	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener Würstchen, Brötchen dazu Fruchtojoghurt a1,F,I,G		Putenschnitzel natur mit Soße, Pariser Karotten Salzkartoffeln a1,C,F,G		Schweinebraten mit Soße, Schwarzwurzeln Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
	II		Brokkoli Käse-Sahne-Soße, Kartoffeln dazu Obstsalat a1,c,G,I,J		Tomaten-Zucchini-Gemüse Kräuter-Tomatensoße mit Nudeln, Obst a1,I,F	
26.02.18 bis 28.02.18	I	Nudeleintopf mit feinem Gemüse dazu Brötchen, Fruchtcreme a1,C,G				
	II		Pikantes Eierragout mit Senfsoße, Kartoffeln Rote Beete Salat 5,a1,C,F,I,J	Putenbrustfilet natur mit Rahmsoße 10, Blumenkohl Salzkartoffeln a1,F,G,I,J		

Zusatzstoffe :

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmitteln
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkernmehl

Allergene:

- A= Gluten
- a1= Weizen
- a2= Roggen
- a3= Gerste
- a4= Hafer

- B= Krebstiere
- C= Eier
- D= Fisch
- E= Erdnüsse
- F= Soja

- G= lactose
- h1= Milch
- h2= Haselnüsse
- h3= Wallnüsse
- h4= Kaschunüsse

- h5= Pecannüsse
- h6= Paranüsse
- h7= Pistazien
- h8= Macadamia
- I= Sellerie

- J= Senf
- K= Sesamsamen
- L= Schwefeldioxid
- M= Lupinen
- N= Weichtiere
- X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629